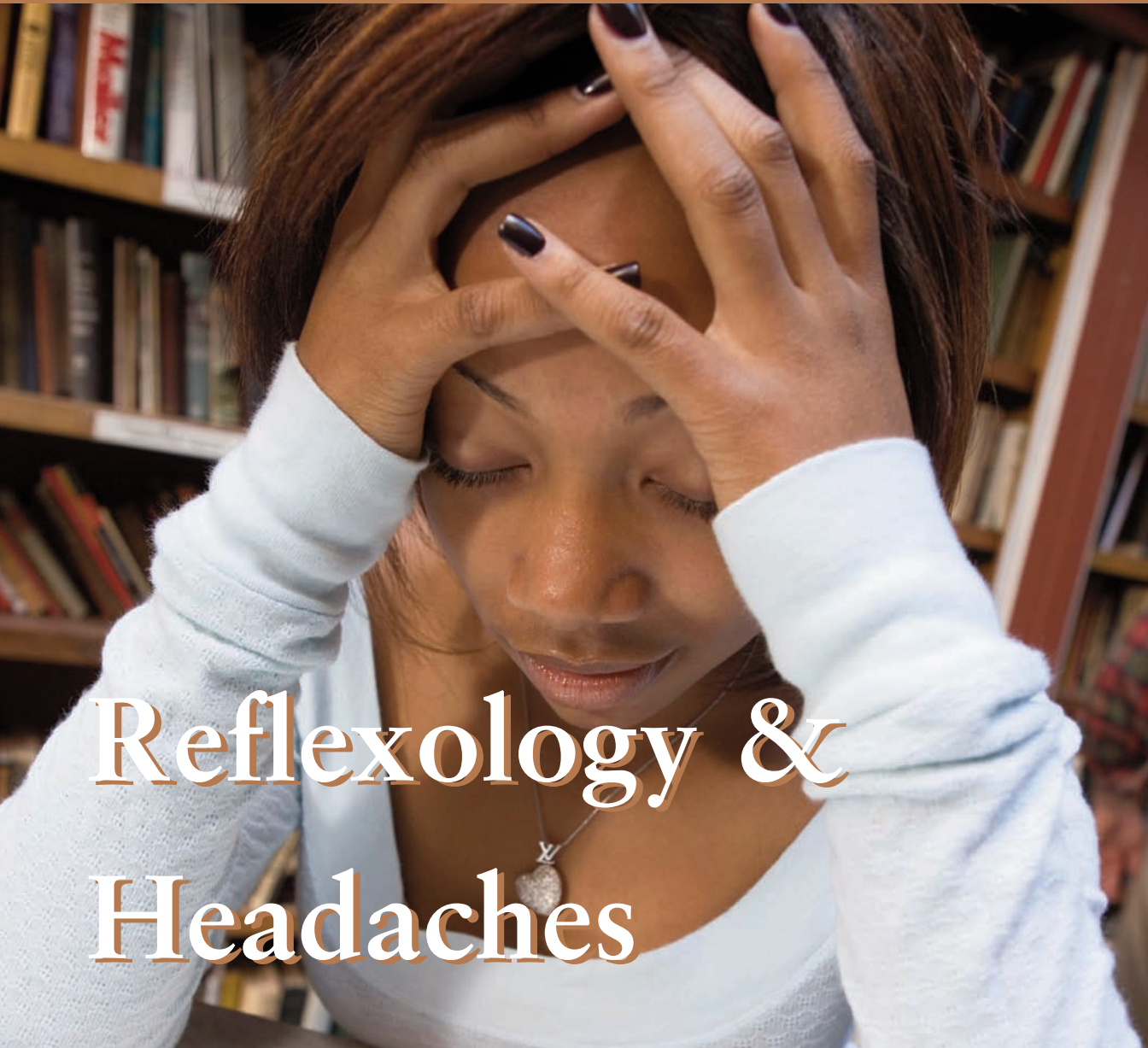


CANADIAN JOURNAL OF
REFLEXOLOGY

May 2010

Volume 4, Issue 3



**Reflexology &
Headaches**

LA REVUE CANADIENNE DE
RÉFLEXOLOGIE

Mai 2010

www.ReflexologyCanada.ca

Volume 4, Publication 3

Greetings From the Executive Director



Saying sorry is always a hard thing to do. While there are those who are unable to utter these very important words, regardless of the circumstances, I am not one of those people. And so I would like to say “I am sorry” to each and every RAC

member and teacher.

I must, ultimately, bear responsibility for anything that happens within RAC but I can assure you that this sincere apology comes from all members of TEAM RAC head office!

Some may be unaware of the need for an apology, while others may think it is unnecessary. But I am certain that there are many members who feel that RAC does owe them an apology – and I agree.

I am apologising because, during the past few months, TEAM RAC has not performed to the high level of service and efficiency standards that I set as the benchmark when I joined as ED in 2006. I am apologising because, as a result of that failure to perform, members have been inconvenienced, have felt ignored, have wondered if they would ever hear back from us, or have been disappointed by some of the responses they have received. This type of service is completely unacceptable and our members deserve better!

I could offer excuses and reasons – such as the loss of key staff, some less than efficient remaining staff members, and systems that are at out of date due to budgetary constraints – but while these reasons are true, they are, in the end, no excuse for not providing what members need. What each and every one of you needs is to feel that your membership is important. To show this, TEAM RAC needs to provide a timely response and quick action and to prove that you can rely on us to do the best possible job for you. In spite of all that we have achieved in the past 3+ years, I feel that we have failed members in the past few months and for that we are very sorry!

While apologies are an important starting point, they carry no weight unless they are backed up with action. And so this apology comes with a promise of change.

I promise that things will improve... and will do so very quickly. I promise that, in the future, you will get appropriate responses in a timely fashion and that our internal processes will, once again, become efficient and speedy. Even as you read this change is underway. You may be aware of the improvements and are, hopefully, breathing a sigh of relief that TEAM RAC is once more on track with quality member services.

Each and every member of our small team has made a commitment to make things right and keep them that way. They have made this commitment both to me and to the RAC membership. If ever you feel you are not getting the service you require, and deserve, please do not hesitate to contact me directly at marcus.summersfield@reflexolog.org or 1.877.722.3338.

I have, in the past, criticized the attitude of some members and I stand by those opinions. This does not mean that I feel we at TEAM RAC are above criticism – I am, in fact, my own toughest critic and believe in the importance of recognizing and learning from problems. For this reason I felt it necessary to dedicate these Greetings to only this topic.

I promise and assure you that the months ahead will be good and positive as we get closer to the

Table Of Contents / Table des matières

Abstracts From 11 Research Studies On Reflexology And Headaches/Migraines	6
Résumés de 11 Études Sur Réflexologie et les Maux de Têtes/Migraine	9
RAC Courses & Workshops / Cours et Ateliers présentés par l'ACR	4
Upcoming Events / Événements Suivants	13

Accueil du Directeur Général

RAC AGM and Conference in November. I hope to see many of you there so you can see first-hand that we are, indeed, committed to each of you.

Thank you for the patience and understanding you have shown over the past months. While we all make mistakes, the important thing is that we have recognized the problem and are going to move forward in a positive, and much more efficient, way.

May the summer ahead be a good one for you all and may it last until at least November 8th so that coming to Winnipeg will be a warming experience in every way! ❖



Marcus Summersfield
Executive Director, RAC

Accueil du Directeur Général



Donner ses excuses est toujours quelque chose difficile à faire. Certaines personnes sont incapables de prononcer ces mots très importants et sans tenir compte des circonstances spécifiques, je ne suis pas une de ces

personnes. Et donc j'aimerais dire « je suis désolé » à chaque membre individuel et aussi aux professeurs de l'ACR.

Je dois, finalement, prendre la responsabilité pour tout ce qui est arrivé mais je peux vous assurer que ces excuses sincères, viennent de tous les membres de l'équipe ACR !

Quelques-uns doute le besoin pour une excuse, pendant que d'autres croient que ce n'est pas nécessaire. Mais je suis certain qu'il y a plusieurs

membres qui se sentent que l'ACR leurs doit une excuse – et je consens.

Je vous demande pardon parce que pendant les derniers quelques mois, l'équipe ACR n'a pas exécuté ses tâches efficacement et n'a pas performé aux normes de service que j'ai exigé depuis mon début comme directeur général en 2006. Je vous demande pardon, car due a cet échec, les membres ont été incommodés, ils se sont senti négligé, ils se sont demandé si jamais ils auront une réponse, ou ils ont été déçu par les réponses qu'ils ont reçu. Ce type de service est complètement inacceptable et nos membres méritent beaucoup mieux !

Je pourrais offrir des excuses et plusieurs raisons pourquoi le niveau de service a diminué – comme la perte des membres du personnel, le petit nombre de membres du personnel restant, et les systèmes qui sont moins que efficaces mais qui ne peuvent être modernisé due aux contraintes budgétaires – pendant que ces raisons sont valides, ils sont, après tout, aucune excuse pour ne pas accommoder nos membres. Chaque membre doit sentir que leur adhésion est importante. Pour montrer ceci, l'équipe ACR doit être capable de fournir une réponse acceptable et de réagir rapidement afin de faire tout ce qui est possible pour vous. Malgré tout ce que nous avons atteints dans les derniers 3 + ans, je me sens que nous avons récemment échoué les membres et pour ca nous sommes très désolés !

Pendant qu'admettre ce fait est un point de départ important, il ne porte pas de poids jusqu'à ce que l'action positive est mise en marche. Et donc ces excuses sont fournies avec une promesse de changement.

Je promets que les choses amélioreront... et ce sera fait très rapidement. Je vous promets, à l'avenir, vous obtiendrez des réponses appropriées dans un mode opportun et que nos processus internes vont, de nouveau, devenir efficace et prompt. Même lorsque vous lisez ce journal, le changement est en route. Vous êtes peut être déjà conscient des améliorations et nous espérons que vous aller respirer un soupir de soulagement, en apprenant que l'association est encore une fois plus sur la bonne piste avec des services de qualités à offrir ces membres.

Accueil du Directeur Général (cont.)

Chaque membre de notre petite équipe à l'ACR a fait un engagement afin d'améliorer les services aux membres. Ils ont fait cet engagement à moi et à l'adhésion de l'ACR. Si jamais vous vous sentez que vous n'obtenez pas le service que vous exigez, et mériter, s'il vous plaît ne pas hésiter de me contacter directement à marcus.summersfield@reflexolog.org ou 1.877.722.3338 .

J'ai, dans le passé, critiqué l'attitude de quelques membres, je tiens prêt ces opinions. Ceci ne signifie pas que je nous sens au-dessus de la critique – je suis, en fait, mon propre critique et croit en l'importance de reconnaître et l'érudition des problèmes. Pour cette raison je l'ai senti nécessaire de dédier ces Salutations uniquement à ce sujet.

Je promets et vous assure que les mois à venir seront positifs, en approchant l'assemblée générale et la conférence mois de novembre. J'espère de voir plusieurs d'entre vous là et voir première

main que nous sommes, en effet, engagé à chacun de vous.

Merci pour la patience vous avez montré ces derniers temps. Même avec tout ce qui est arrivé, l'important est que nous avons reconnu les problèmes assez vite et nous avancerons de façon positive et beaucoup plus efficace.

L'été est à veille d'arriver. J'espère que le temps chaud puisse durer jusqu'au 8 novembre prochain pour que votre visite à Winnipeg est vraiment une bonne expérience. ❖



Marcus Summersfield
Directeur Général, L'ACR

RAC Courses & Workshops Cours et Ateliers présentés par l'ACR

Thai Foot Reflexology *with Karen Ball*

Vancouver, BC • May 22 & 23, 2010
Edmonton, AB • May 29 & 30, 2010
Montreal, QC • June 5 & 6, 2010
Halifax, NS • June 12 & 13, 2010

Ear & Hand Teaching
Winnipeg, MB • Teachers to be Notified

Additional RAC Courses:

- Jackie Segers - *Feline Reflexology*
- Nutrition & Reflexology
- Paediatric Reflexology
- Beryl Crane – *Master Class in Auricular Therapy*

Across Canada, throughout 2010

www.reflexologycanada.ca

REJUVENATING FACE MASSAGE COURSE



Through the Canadian Centre
of Indian Head Massage

Classes are available and
ongoing throughout Canada

RAC Approved for 9.5 CEUs

Please contact

Debbie Boehlen

at 905.714.0298 or visit website at
indianheadmassagecanada.com
for workshop dates and locations

2010 CONFERENCE & AGM FAIRMONT HOTEL, WINNIPEG • NOVEMBER 5 - 7, 2010

SPEAKERS INCLUDE:

- BERYL CRANE – MERIDIAN THEORY
- JACKIE SEGERS – ANIMAL REFLEXOLOGY
- KAREN BALL – THAI FOOT REFLEXOLOGY
- EMMA GIERSCHICK – SOMATIC REFLEXO THERAPY
- FARIDA IRANI - AYURVEDIC & BOWEN METHOD
- AMY KREYDIN - PAEDIATRIC REFLEXOLOGY
- LIZ GRAHAM – INTEGRATED APPROACH TO EFFECTIVE REFLEXOLOGY



EARLY BIRD SPECIAL
(Book before
September 15th 2010)
Group Rate: \$395 + tax
(per person, based on 10 RAC
members booking together)
Single Members: \$425 + tax
Non-members: \$475 + tax

Booking and layaway
forms available at
www.reflexologycanada.ca

CONFERENCE FEE INCLUDES:

- Access to Trade Show and Displays
- Continental Breakfast and Lunch each day of the conference
- Opening Dinner
- Conference Issue of the Canadian Journal of Reflexology
- All Speakers
- Documentation on CD

LAYAWAY PLAN – Save by the month with RAC. Call for details or see page 13.
Save a minimum of \$15 per month with the Layaway Plan and be entered in a
special draw for free Conference attendance.

Call: Ingrid Taylor, Member Services at 1 204 477 4909 or ingrid.taylor@reflexolog.org.

CONFÉRENCE ET ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2010 HÔTEL FAIRMONT, WINNIPEG • 5 au 7 NOVEMBRE 2010

CONFÉRENCIERS CONFIRMÉS :

- BERYL CRANE – THÉORIE DES MÉRIDIENS
- JACKIE SEGERS – RÉFLEXOLOGIE POUR LES ANIMAUX
- KAREN BALL – RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAI
- EMMA GIERSCHICK – RÉFLEXO-THÉRAPIE SOMATIQUE
- FARIDA IRANI – SPÉCIALISTE AYURVÉDIQUE ET DE LA TECHNIQUE BOWEN
- AMY KREYDIN - RÉFLEXOLOGIE PÉDIATRIQUE
- LIZ GRAHAM - UNE APPROCHE INTÉGRÉE À LA RÉFLEXOLOGIE EFFECTIVE



PRÉ-INSCRIPTION
(inscription avant le 15
septembre 2010)
Taux de groupe 395 \$ plus taxe
(par personne, minimum de
10 membres de l'ACR
s'inscrivant ensemble)
Membres individuels:
425\$ plus taxe
Non-membres: 475\$ plus taxe

LE PRIX DE LA CONFÉRENCE INCLU :

- SALONS COMMERCIAL ET D'EXPOSITIONS
- PETIT DÉJEUNER CONTINENTAL ET DINER CHAQUE JOUR DE LA CONFÉRENCE
- SOUPER D'OUVERTURE
- TOUS LES CONFÉRENCIERS
- DOCUMENTATION SUR DISQUE

Pour réserver ou pour payer par
versements, les formulaires sont
disponible à www.reflexologycanada.ca

PAIEMENT PAR VERSEMENTS – Économisez en effectuant des paiements mensuels.
Contactez l'ACR ou voir la page 13 pour plus de details. Tout membres investissant au
moins 15\$ par mois courent la chance de gagner leur participation à la conference gratuitement.

Contactez: Ingrid Taylor, Service aux membres à 1 204 477 4909 ou ingrid.taylor@reflexolog.org.

Headaches/Migraines

ABSTRACTS FROM 11 RESEARCH STUDIES ON REFLEXOLOGY AND HEADACHES/MIGRAINES

SUBJECT: Headache

CITATION: Brendstrup, D., Eriksen, L., and Launso, L., "Reflexology Is An Effective Treatment for Headaches." Zoneterapeuten (Journal of the Danish Reflexologists Association, FDZ), Number 8, 1995.

SYNOPSIS OF STUDY: 220 clients in a government study at the School of Pharmacy with headaches were given of foot reflexology session. After 3 months, 16% was cured, 65% stated that reflexology was helpful, 18% stated their headaches were unchanged and 19% stopped taking medicine

CONCLUSION: The study indicates that treatment with reflexology is able to cure or help both tension headaches and migraines.

COUNTRY WHERE STUDY CONDUCTED: Denmark

INSTITUTION WHERE STUDY CONDUCTED: The Department of Social Pharmacy, The Royal Danish University of Pharmacy

SUBJECT: Headaches, Foot Reflexology With Magnets

CITATION: Chen, G., "A Case Report of Severe Headache Treated with Magnetic Therapy on Foot Reflex Area." 1993 China Reflexology Symposium Report, Beijing: China Reflexology Association, page 44.

SYNOPSIS OF STUDY: A 20 yr old female with a severe frontal headache was given 30 minutes of foot reflexology after unsuccessful treatment with analgesic drugs. After the session there was still no relief, so magnets were applied to the sinus, brain stem and stomach reflexes for another 30 minutes. Results: relief of symptoms and she was able to go to sleep with only slight

dizziness. The next day she was symptom free and was able to go to work.

CONCLUSION: Foot reflexology has been shown to be effective in relieving headaches by using magnetic therapy on foot reflex points.

COUNTRY WHERE STUDY CONDUCTED: China

INSTITUTION WHERE STUDY CONDUCTED: Not indicated.

SUBJECT: Headache, Acute

CITATION: Fu, B. and Tan, C., "The Treatment of Seven Cases of Acute Headache with FRZ Massage." 1993 China Reflexology Symposium Report, Beijing, China Reflexology Association, page 9.

SYNOPSIS OF STUDY: 7 cases, both male and female, with acute headache symptoms (three with vascular headaches, 3 with tension-type headache; and 2 with neuralgia) were given foot reflexology. After 2 sessions, 5 of the 7 patients reported relief of headache and the remaining 2 patients required one more session for complete relief.

CONCLUSION: Reflexology has been shown to be effective for the relief of acute headaches.

COUNTRY WHERE STUDY CONDUCTED: China

INSTITUTION WHERE STUDY CONDUCTED: Qing An County Hospital

SUBJECT: Headache

CITATION: Gong, X., "Treatment for Headache with Faradotherapy Applied to Foot Reflexes of the Adrenal Gland and Cerebrum." 1996 China Reflexology Symposium Report, Beijing : China Reflexology Association, pages 144-145.

SYNOPSIS OF STUDY: 17 patients, both male and female ages 40-60, with many different types

Headaches/Migraines (cont.)

of headaches such as frontotemporal neuralgia, cervicococcipital neuralgia, supraorbital neuralgia, neurotic headache, vascular headache, migraine, and anemic headache were given 20 minutes of foot reflexology for 12 days. Also, electrodes that were placed on the adrenal glands and the cerebrum reflexes of both sides of the feet from a galvanofaradism apparatus. After 3-10 sessions, ten patients had not more symptoms; 2 patients had significant improvement after 15-16 sessions; and 5 patients improved after 3-5 sessions.

CONCLUSION: Headaches were treated satisfactorily with the electrical stimulation of the cerebrum reflex points located on the foot. This was not a true foot reflexology study.

COUNTRY WHERE STUDY CONDUCTED:
China

INSTITUTION WHERE STUDY CONDUCTED:
Yichang First People's Hospital

SUBJECT: Headache

CITATION: Liang, L., and Jia, C., "Two Cases of Stubborn Headache Treated with Reflexotherapy." 1998 China Reflexology Symposium Report, Beijing : China Reflexology Association, pages 7-8.

SYNOPSIS OF STUDY: Patients with neurogenic headache and symptoms (sleeplessness, poor appetite, cerebellum, atrophy, and neurasthenia) were given 40-45 minutes of foot reflexology focusing on the brain and urinary system, glands, and for one patient the vertebrae reflexes. After 2 weeks, one patient recovered and the others recovered after 10 sessions.

CONCLUSION: Foot reflexology was found to be effective for the relief of neurasthenia and tension headaches.

COUNTRY WHERE STUDY CONDUCTED:
China

INSTITUTION WHERE STUDY CONDUCTED:
Clinic of the Hebei Reflexology Association

SUBJECT: Headache

CITATION: Qui, J., "Foot Reflex Zone Massage in Treating Agioneurotic Headache Report of 26 Cases." 1996 China Reflexology Symposium Report, Beijing : China Reflexology Association, pages 1-2.

SYNOPSIS OF STUDY: 26 patients, both male and female, ages 19-43, with history of headaches from 1 hour to 5 months, were given foot reflexology focusing on the kidney, ureter, and urinary bladder, head, cerebellum, brainstem, pituitary gland, trigeminal nerve, frontal sinus, neck, cervical vertebrae, thyroid gland, eye, nose, ear, jaw, celiac plexus, stomach, intestines, liver and heart reflex zones. Thirteen patients were symptom-free after the first session, 13 patients after second session, 6 patients after the third session.

CONCLUSION: Foot reflexology was found to be effective for the relief of agioneurotic headache.

2010 Courses

Chair Massage - Massage sur chaise
(*Body Reflexology - réflexologie du corps*) -
Amma Technique
13-14 June/juin (15 hrs)
Lac Brome, Qc

*"Acquire proven techniques for doing a complete
15 minute acupressure sequence (Kata)"*
*"Apprenez une séquence de 15 minutes (kata)
utilisant destechniques d'acupression"*

RAC Teacher Training course -
Formation d'enseignant(e) de l'ACR
24-27 August/août
Lac Brome Québec

RAC Hand Course -
Réflexologie des mains de l'ACR
16, 23, 30 November/novembre
Montréal, Quebec

*Come and learn in the beautiful
Eastern Townships region of Québec
* Venez apprendre dans la belle région
des cantons de l'est de Québec

For more information, contact:

Carol Faguy, RCRT
carol@reflexquebec.com
www.ReflexQuebec.com
Tel.: 450-242-4224

Headaches/Migraines (cont.)

COUNTRY WHERE STUDY CONDUCTED:
China

INSTITUTION WHERE STUDY CONDUCTED:
School Hospital of the Wuhan University

SUBJECT: Headache, Migraine

CITATION: Song, S., and Song, Q., "Clinical Observation on Treatment of Migraine with Reflexology." 2000 China Reflexology Symposium Report, Beijing : China Reflexology Association, pages 1-2.

SYNOPSIS OF STUDY: 60 cases, both male and female, ages 16-60, with migraines from 6 months to 10 years, were divided into 2 groups: A treatment group and a control group each with 30 patients. The treatment group was given 20-30 minutes of foot reflexology daily for 2 weeks; and after 2 sessions, 3 cases were healed, 22 cases were relieved, and 5 cases had no results with a total success rate of 83.33%.

The control group were given only conventional medicine and 2 cases were healed, 18 cases were relieved, and 10 cases had no results with a total success rate of 66.67% including fatigue in all cases, insomnia in 5 cases, dry mouth and nausea in 3 cases. Results: foot reflexology was more successful.

CONCLUSION: Foot reflexology was found to be effective for the relief of migraines.

COUNTRY WHERE STUDY CONDUCTED:
China

INSTITUTION WHERE STUDY CONDUCTED:
The Hospital of No. 1 Iron Work of Laiwu Iron and Steel General Factory, The Hospital of Yantai Jail

SUBJECT: Headache

CITATION: Wang, H., "Headache as a Headache Problem, Treated by Foot Reflexology." 1993 China Reflexology Symposium Report, Beijing , China Reflexology Association, pages 7-8.

SYNOPSIS OF STUDY: A 19 year old female patient with oxygen deficiency in the brain due to 20 minutes of asphyxia from breach birth, a weak immune, weak limbs, weak digestion and constipation was given 80 minutes of foot reflexology 3 times a week. After 3 weeks, she improved and remains healthy and strong.

CONCLUSION: Reflexology has been shown to be effective for the relief of headaches

COUNTRY WHERE STUDY CONDUCTED:
China

INSTITUTION WHERE STUDY CONDUCTED:
The Second Branch Farm, Xunke General Farm

SUBJECT: Headache, Neurasthenia

CITATION: Wang, S., "30 Cases of Neurasthenia Treated with Reflexology." 1998 China Reflexology Symposium Report, Beijing : China Reflexology Association, pages 5-6.

**LOOKING FOR
INFORMATION ABOUT
ADVERTISING IN THIS
JOURNAL?**

**VOUS CHERCHEZ
L'INFORMATION POUR
METTRE UNE ANNONCE
DANS CETTE REVUE ?**

CanadianJournalOfReflexology.com

**or / ou
902.442.3882**

Têtes/Migraines (cont.)

SYNOPSIS OF STUDY: Male patients, ages 21-45, with Neurasthenia (symptoms include no energy, headaches and difficulty sleeping) were given 30-40 minutes of foot reflexology daily for 12 days focusing 20-30 strokes on the frontal sinus, cerebrum, cerebellum, brainstem, neck, thyroid gland, parathyroid gland, heart, liver, spleen, lung, adrenal gland, and sex gland reflex areas.

CONCLUSION: Foot reflexology was found to be effective for the relief of symptoms associated with neurasthenia, sleep disorders and headaches with no organic disease.

COUNTRY WHERE STUDY CONDUCTED:
China

INSTITUTION WHERE STUDY CONDUCTED:
Hospital 52876 Unit of the People's Army

SUBJECT: Headaches, From Concussion

CITATION: Wang, X., "Exploration of Diagnosis and Treatment for Sequelae of Brain Concussion with Foot Reflexology." 1998 China Reflexology Symposium Report, Beijing : China Reflexology Association, pages 29-31.

SYNOPSIS OF STUDY: 3 cases of young boys, ages 5-10, with concussion from a hit on the occipital region of the head had symptoms of headache, dizziness, insomnia, weakness and irritability, and poor memory. They were given foot reflexology focusing on the pituitary, cerebellum, brain-stem and kidneys reflexes. Pain was relieved in all 3 cases.

CONCLUSION: Foot reflexology was found to be effective for the relief of headaches, which were primary symptoms causing the patients to seek help.

COUNTRY WHERE STUDY CONDUCTED:
China

INSTITUTION WHERE STUDY CONDUCTED:
Hebei Reflexology Association

SUBJECT: Headache, Migraine

CITATION: Not provided.

SYNOPSIS OF STUDY: 16 clients, with migraine headaches were given reflexology. All had taken medicine before starting. Evaluation was through a questionnaire (with closed and open questions), completed by each participant, with a later follow-up. Some had telephone interviews. The purpose of including the users in an evaluation of treatment measures and the effect of these measures was to learn from users' experiences, in order that a development and qualification of treatment measures can take place and make them optimally useful for patients/clients in their daily life. Project results are presented in 16 case stories, which indicated a decrease or discontinuation of medicine intake.

CONCLUSION: Reflexology was critical to the success for the great majority of the participants. Medicine intake was either decreased or discontinued due to the lessening of headache symptoms.

COUNTRY WHERE STUDY CONDUCTED:
Denmark

INSTITUTION WHERE STUDY CONDUCTED:
Not indicated.

The above Research Study Abstracts are reprinted with permission of Bill Flocco, Director, American Academy of Reflexology. www.AmericanAcademyofReflexology.com / www.ReflexologyResearch.net ❖

RÉSUMÉS DE 11 ÉTUDES SUR RÉFLEXOLOGIE ET LES MAUX DE TÊTES/MIGRAINES

LE SUJET : Mal de tête

CITATION: Brendstrup, D., Eriksen, L., et Launso, L., « La réflexologie est un traitement efficace pour les maux de têtes ». Zoneterapeuten (le Journal de l'Association de Réflexologie danoise, FDZ), Numéro 8, 1995.

SYNOPSIS DE L'ÉTUDE : Dans une étude dirigé par le gouvernement à l'École de

Têtes/Migraines (cont.)

Pharmacie, 220 clients avec des maux de tête ont été donnés des séances de réflexologie du pied. Après 3 mois, 16% était guéri, 65% a déclaré que la réflexologie était serviable, 18% a déclaré qu'ils n'ont pas noté de changement et 19% a arrêté de prendre de leurs médicaments.

CONCLUSION : L'étude indique que le traitement avec la réflexologie peut guérir ou aider les maux de tête due a la tension et les migraines.

LE PAYS OÙ L'ÉTUDE A ÉTÉ DIRIGÉ :
Danemark

L'INSTITUTION OÙ L'ÉTUDE A ÉTÉ DIRIGÉE :
Le Département de Pharmacie Sociale,
L'Université danoise Royale de Pharmacie

LE SUJET : Maux de tête, Réflexologie du Pied avec des aimants

CITATION : Chen, G., « Un cas de maux de tête sévère, traité avec la thérapie magnétique sur les reflexes du pied ». 1993, Symposium de Réflexologie de Chine, Pékin : L'Association de Réflexologie de Chine, la page 44.

SYNOPSIS DE L'ÉTUDE : Une femme de 20 ans avec un mal de tête frontal sévère, a été donnée 30 minutes de réflexologie de pied après que le traitement de drogues analgésiques a faillit. Après la séance il n'y avait pas encore de soulagement, donc les aimants ont été appliqués aux reflexes du sinus, la tige de cerveau et aux reflexes d'estomac pour un autre 30 minutes.

Les résultats : Il y avait un soulagement des symptômes et elle pouvait s'endormir avec peu d'étourdissement. Le lendemain elle était sans symptômes et pouvait aller travailler.

CONCLUSION : La réflexologie du pied a été montrée efficace dans le soulagement des maux de tête par l'utilisation de la thérapie magnétique sur les points de reflexes plantaire.

LE PAYS OÙ L'ÉTUDE A ÉTÉ DIRIGÉ :
Chine

L'INSTITUTION OÙ L'ÉTUDE A ÉTÉ DIRIGÉE :
N'a pas été indiqué.

LE SUJET : Mal de tête aigu

CITATION : Fu, B. et Tan, C., « Le traitement de sept cas de mal de tête aigu avec le Massage FRZ ». 1993, Symposium de Réflexologie de Chine, Pékin : L'Association de Réflexologie de Chine, pages 144-145.

SYNOPSIS DE L'ÉTUDE : Une étude de 7 cas, hommes et femmes, avec les symptômes de mal de tête aigus (trois avec des maux de tête vasculaires, 3 avec le mal de tête due a la tension; et 2 avec des tics douloureux) ont été donnés réflexologie au pied. Après 2 séances, 5 des 7 patients ont rapporté un soulagement et les deux autres ont exigé une séance de plus pour le soulagement complet.

CONCLUSION : La Réflexologie de a été montrée efficace pour le soulagement des maux de tête aigus.

LE PAYS OÙ L'ÉTUDE A ÉTÉ DIRIGÉ :
Chine

L'INSTITUTION OÙ L'ÉTUDE A ÉTÉ DIRIGÉE :
L'Hôpital de Comté Qing An

LE SUJET : Mal de tête

CITATION : Gong, X., «Le traitement des maux de tête avec un courant électrique appliquée aux reflexes plantaire de la glande surrénale et du cerveau.» 1996, Symposium de Réflexologie de Chine, Pékin : L'Association de Réflexologie de Chine, pages 144-145.

SYNOPSIS DE L'ÉTUDE : 17 patients, hommes et femmes âgés de 40-60, avec de nombreux types de maux de tête tels que la névralgie frontal, la névralgie occipital, maux de tête nerveux, maux de tête vasculaires, migraines et des maux de tête anémiques, ont reçu 20 minutes de réflexologie des pieds pendant 12 jours. En plus, des électrodes ont été placées sur les glandes surrénales et les reflexes du cerveau des deux côtés du pied à partir d'un appareil galvanique. Après 3-10 sessions, dix patients

Têtes/Migraines (cont.)

n'avaient plus de symptômes, 2 patients ont eu une amélioration significative après 15-16 séances, et 5 patients ont eu une amélioration après 3-5 séances.

CONCLUSION : Les maux de tête ont été traités de manière satisfaisante avec la stimulation électrique des reflexes du cerveau situés sur le pied. Ce n'était pas une vraie étude de réflexologie du pied.

LE PAYS OÙ L'ÉTUDE A ÉTÉ DIRIGÉ :
Chine

L'INSTITUTION OÙ L'ÉTUDE A ÉTÉ DIRIGÉE :
L'hôpital Yichang

LE SUJET : Mal de tête:

CITATION : Liang, L., et Jia, C., «Deux cas de maux de tête tenaces traités avec la réflexothérapie. 1998, Symposium de Réflexologie de Chine, Pékin : L'Association de Réflexologie de Chine, pages 7-8.

SYNOPSIS DE L'ÉTUDE : Les patients atteints de maux de tête et des symptômes tels que l'insomnie, la perte d'appétit, l'atrophie et la neurasthénie, ont eu 40-45 minutes de réflexologie des pieds en se concentrant sur le cerveau, le système urinaire et les glandes, et pour un patient les réflexes vertébrales. Après 2 semaines, un patient s'est rétabli et les autres ont récupérés après 10 sessions.

CONCLUSION : Réflexologie plantaire a été trouvé efficace pour le soulagement de la neurasthénie et de maux de tête de tension.

LE PAYS OÙ L'ÉTUDE A ÉTÉ DIRIGÉ :
Chine

L'INSTITUTION OÙ L'ÉTUDE A ÉTÉ DIRIGÉE :
Clinique de l'Association Réflexologie Hebei

LE SUJET : Mal de tête

CITATION : Qui, J., "Réflexologie plantaire dans le traitement du mal de tête angioneurotique, rapport de 26 cas." 1996,

Symposium de Réflexologie de Chine, Pékin : L'Association de Réflexologie de Chine, pages 1-2.

SYNOPSIS DE L'ÉTUDE : Étude de 26 patients, hommes et femmes, âgés de 19-43, avec de maux de têtes qui dure d'une heure à 5 mois, ont été donné la réflexologie plantaire concentré sur les reflexes du rein, l'uretère, la vessie, la tête, le cervelet, le tronc cérébral, la glande pituitaire, le nerf trijumeau, le sinus frontal, le cou, les vertèbres cervicales, la glande thyroïde, les yeux, du nez, des oreilles, la mâchoire, du plexus solaire, de l'estomac, les intestins, le foie et le cœur. Treize patients étaient asymptomatiques après la première session, 13 patients après la deuxième session, 6 patients après la troisième session.

CONCLUSION : Réflexologie plantaire a été trouvé efficace pour le soulagement des maux de tête angioneurotique.

LE PAYS OÙ L'ÉTUDE A ÉTÉ DIRIGÉ :
Chine

L'INSTITUTION OÙ L'ÉTUDE A ÉTÉ DIRIGÉE :
Hôpital a l'Université de Wuhan

LE SUJET : Maux de tête, les migraines

CITATION : Song, S., et Song, Q., «Observation clinique du traitement des migraines avec la réflexologie. 2000, Symposium de Réflexologie de Chine, Pékin : L'Association de Réflexologie de Chine, pages 1-2.

SYNOPSIS DE L'ÉTUDE : Étude de 60 cas, hommes et femmes, âgés de 16-60, avec des migraines de 6 mois à 10 ans, ont été divisés en 2 groupes: un groupe qui subira des traitements et un groupe témoin. Chaque groupe avait 30 patients. Le groupe de traitement a été donné à 20-30 minutes de réflexologie plantaire par jour pendant 2 semaines; après 2 séances, 3 cas ont été guéris, 22 cas ont eu du soulagement, et 5 cas n'avaient pas de résultats, ce qui veut dire un taux de réussite de 83,33%. Le groupe de contrôle ont reçu seulement la médecine

Têtes/Migraines (cont.)

conventionnelle; 2 cas ont été guéris, 18 cas ont eu du soulagement, et 10 cas n'avaient pas de résultats avec un taux de réussite total de 66,67%. Ce dernier groupe a aussi eu des effets secondaires des drogues, y compris la fatigue dans tous les cas, l'insomnie dans 5 cas, la bouche sèche et des nausées en 3 cas. Résultats: La réflexologie des pieds a été plus réussie.

CONCLUSION : Réflexologie plantaire a été trouvé efficace pour le soulagement des migraines.

LE PAYS OÙ L'ÉTUDE A ÉTÉ DIRIGÉ :
Chine

L'INSTITUTION OÙ L'ÉTUDE A ÉTÉ DIRIGÉE :
L'Hôpital de l'Usine de fer et acier Laiwu
L'hôpital de la prison Yantai

LE SUJET : Mal de tête

CITATION : Wang, H., "Maux de tête en tant que problème, traitée par réflexologie des pieds." 1993 Symposium de Réflexologie de Chine, Beijing : L'Association de Réflexologie de Chine, pages 7-8.

SYNOPSIS DE L'ÉTUDE : Une patiente de 19 ans, présentant un déficit d'oxygène dans le cerveau due à 20 minutes de l'asphyxie d'un accouchement du siège, elle avait une faiblesse immunitaire, une faiblesse des membres, la digestion faible et la constipation. Son traitement était 80 minutes de réflexologie des pieds 3 fois par semaine. Après 3 semaines, elle est améliorée et est toujours en santé.

CONCLUSION : Réflexologie a été montrée efficace pour le soulagement des maux de tête

LE PAYS OÙ L'ÉTUDE A ÉTÉ DIRIGÉ :
Chine

L'INSTITUTION OÙ L'ÉTUDE A ÉTÉ DIRIGÉE :
Le second volet agricole, la ferme générale Xunke

LE SUJET : Maux de tête, la neurasthénie

CITATION : Wang, S., «30 cas de neurasthénie traités avec la réflexologie. 1998, Symposium de Réflexologie de Chine, Beijing : L'Association de Réflexologie de Chine, pages 5-6.

SYNOPSIS DE L'ÉTUDE : Étude de 30 patients de sexe masculin, âgés de 21-45, avec la neurasthénie (les symptômes comprennent un manque d'énergie, maux de tête et troubles de sommeil) ont eu 30-40 minutes de réflexologie des pieds tous les jours pendant 12 jours. Les reflexes suivants étaient stimulés 20-30 fois chaque: le sinus frontal, le cerveau, le cervelet, le tronc cérébral, du cou, la thyroïde, glande parathyroïde, cœur, foie, rate, les poumons et les glandes surrénales.

CONCLUSION : Réflexologie plantaire a été trouvé efficace pour le soulagement des symptômes associés à la neurasthénie, troubles de sommeil et des maux de tête.

LE PAYS OÙ L'ÉTUDE A ÉTÉ DIRIGÉ :
Chine

L'INSTITUTION OÙ L'ÉTUDE A ÉTÉ DIRIGÉE :
Hôpital 52876 Unité de l'Armée populaire

LE SUJET : Maux de tête due a une commotion cérébrale

CITATION : Wang, X., «Exploration du diagnostic et le traitement des séquelles de la commotion cérébrale avec réflexologie plantaire. 1998, Symposium de Réflexologie de Chine, Beijing : L'Association de Réflexologie de Chine, pages 29-31.

SYNOPSIS DE L'ÉTUDE : Étude de 3 cas de jeunes garçons, 5-10 ans, avec une commotion cérébrale à partir d'un coup sur la région occipitale de la tête. Les symptômes inclus des maux de tête, vertiges, l'insomnie, la faiblesse, l'irritabilité, et une perte de mémoire. Ils ont reçu la réflexologie plantaire concentrée sur les réflexes de l'hypophyse, du cervelet, du tronc cérébral et les réflexes des reins. La douleur a été soulagée dans les 3 cas.

CONCLUSION : Réflexologie plantaire a été trouvé efficace pour le soulagement des maux de

Têtes/Migraines (cont.)

tête, qui était le symptôme principal, causant les patients à demander de l'aide.

LE PAYS OÙ L'ÉTUDE A ÉTÉ DIRIGÉ :
Chine

L'INSTITUTION OÙ L'ÉTUDE A ÉTÉ DIRIGÉE :
Association de Réflexologie Hebei

LE SUJET : Maux de tête, les migraines

CITATION : N'a pas été fournis.

SYNOPSIS DE L'ÉTUDE : Étude de 16 patients, souffrant des migraines ont reçu la réflexologie comme traitement. Tous avaient pris un médicament avant de commencer. L'évaluation a été faite par questionnaire (avec des questions fermées et ouvertes), complété par chaque participant avec un suivi plus tard. Certains ont eu des entretiens téléphoniques. Le but d'inclure les utilisateurs dans l'évaluation des traitements et l'effet de ces traitements, était d'apprendre des expériences de ces utilisateurs, afin que le développement et la qualification des mesures de traitement puissent avoir lieu de façon optimale et de les rendre utiles pour les patients dans leurs vies quotidiennes. Les résultats du projet sont présentés dans 16 cas, ce qui indique une diminution ou un arrêt de la médecine.

CONCLUSION : Réflexologie a été essentielle à la réussite de la grande majorité des participants. La consommation des médicaments était soit réduites ou supprimées complètement grâce à la diminution des symptômes de maux de tête.

LE PAYS OÙ L'ÉTUDE A ÉTÉ DIRIGÉ :
Danemark

L'INSTITUTION OÙ L'ÉTUDE A ÉTÉ DIRIGÉE :
N'a pas été indiqué.

Les résumés des études ci-dessus sont reproduits avec l'autorisation de Bill Flocco, Directeur, Académie Américaine de la réflexologie. www.AmericanAcademyofReflexology.com or www.ReflexologyResearch.net ❖

UPCOMING EVENTS / ÉVÉNEMENTS SUIVANTS

RAC Conference and AGM /
La conférence de l'ACR et l'AGA
Winnipeg, MB
November 4 - 7, 2010
www.reflexologycanada.ca

Reflexology Association of America
Denver, CO, USA
May 14 - 16, 2010
www.reflexology-usa.org

Reflexology Association of
Australia
Brisbane, Australia
October 15 - 17, 2010
www.reflexology.org.au

International Congress on
Tromsø, Norway
Tromsø, Norway
May 19 - 21, 2010
www.iccmr2010.com

September 19-25, 2010 is World Reflexology Week!

La semaine mondiale de la réflexologie
est
du 19 au 25
septembre 2010!

For information,
and to find out
how you can
support this
important initiative,
visit:



An Initiative of ICR

Pour plus d'information et comment
supporter cette initiative, visitez
www.icr-reflexology.org

MCMC2010 Montreal Complementary Medicine Conference Focus On: Aromatherapy & Reflexology

Master Classes with the Experts in Their Fields!
Mix, Learn, and Network!
August 27th, 28th and 29th, 2010

Le Nouvel Hotel
1740 René-Lévesque West
Montréal, Québec, Canada H3H 1R3



AROMATHERAPY STREAM

MINDY GREEN in the Morning

- Day 1: *Blending For Emotional Balance & Therapeutic Application*
- Day 2: *Clinical Applications of Essential Oils*



REFLEXOLOGY STREAM

BERYL CRANE in the Morning

- Day 1: *Reflexology & Meridian Theory; Source Points*
- Day 2: *Basic Auricular Therapy*

Also: Opt. 2-Day Intensive Workshop



BOTH STREAMS

JENNIFER JEFFERIES afternoons

- Day 1: *Are You Limiting Yourself & Your Business?*
- Day 2: *Achieving the Optimal Work-Life Balance*

Do you include aromatherapy or reflexology in your practice? If not, would you like to?

• Only \$450. + taxes for: registration; ALL meals & entertainment, including Sat night dinner, show & dancing in Old Montreal.

• Reduced Hotel Rates - Prices per room!

• Space Share Program! • Continuing Edu Credits!

For further details, visit our website:

www.belleorigine.ca

This journal is the official publication of the Reflexology Association of Canada (RAC). The views and opinions expressed in this journal are the authors' and do not necessarily reflect those of the association or its Board of Directors. The articles are not intended to replace the advice of a doctor. Readers should consult a health care professional.

Advertisements are solely for the information of readers and are not endorsed by the association. No part of this journal may be reproduced without the express consent of the association.

DISCLAIMER

Cette revue est la publication officielle de l'Association canadienne de Réflexologie (ACR). Les opinions présentées n'engagent que leurs auteurs et ne sont pas nécessairement celles de l'ACR ou les membres de direction. Les articles ne remplacent pas les conseils d'un professionnel de la santé.

Les annonces classées sont à titre d'information seulement et ne sont pas endossées par l'ACR. Toute reproduction de ce journal doit être autorisée par l'ACR.



TEAM RAC

Board of Directors / Membres du Conseil

Chair / Présidente
Karen McNeill (BC)

Vice Chair / Vice-Présidente
Daisanne MacDonald (MB)

Secretary & Treasurer/Secrétaire & Trésorier
Susan Rusch (AB)

Directors / Directeurs
Lisa Hrechkosy (MB)
Lise Kunzi (AB)
Almerinda Takahashi (ON)

STAFF / PERSONNEL

Executive Director / Directeur général
Marcus Summersfield

**Chapter Development Manager / Gérante
au développement des chapitres**
Sherri Gunn

**Professional Development Manager /
Coordinateur de la formation**
Liane Bissonnette

Administrator / Administratrice
Ingrid Taylor

**FOR ALL ENQUIRIES CONTACT /
POUR TOUTES DEMANDES CONTACTEZ**

**Reflexology Association of Canada
l'Association Canadienne de Réflexologie**

Tel: 204.477.4909
877.722.3338

Fax: 204.477.4955
memberservices@reflexology.org

Chair / Présidente
France Trudeau

Committee / Comité
Mabel Woods
Jessica Yates

Canadian Journal of Reflexology is published every two months by Clockwork Communications Inc. on behalf of Reflexology Association of Canada (RAC).

Le Journal Canadien de la Réflexologie est publié aux deux mois par Clockwork Communications Inc. pour l'Association Canadienne de Réflexologie (ACR).

Non-Member Subscription

Electronic: \$15 per year plus GST
By Mail: \$30 per year plus GST

Single Issue Purchases

Electronic: \$4 plus GST
By Mail: \$8 plus GST

For subscriptions contact
info@CanadianJournalofReflexology.com
or 204.477.4909.

Editor / Rédactrice
Deborah Murphy

Art Director / Responsable de l'art
Sherri Keenan

For advertising rates or editorial guidelines
Pour les tarifs ou les guide éditorial
Clockwork Communications Inc.
Tel: 902.442.3882

Fax: 1.888.330.2116
editor@CanadianJournalofReflexology.com
www.CanadianJournalofReflexology.com

